**Szałwia lepka** (Salvia glutinosa)

Ta charakterystyczna, występująca prawie wyłącznie na Podkarpaciu daleka kuzynka szałwii lekarskiej nie wykazuje w zasadzie podobnych do niej właściwości, różni się też od niej znacząco składem chemicznym. Przede wszystkim nie zawiera toksycznego tujonu, ani też kamfory. Nie jest też silnie aromatyczna i nie znajduje zastosowania w kuchni. Z tego względu ma nieco inny zakres zastosowania w ziołolecznictwie. Nie działa silnie ściągająco, nie stosuje się jej do zwalczania skórnych stanów ropnych, a jej właściwości przeciwzapalne są dużo delikatniejsze Jednakże zarazem nie stanowi zagrożenia w spożyciu doustnym i może być stosowana nawet u dzieci. Historyczne zastosowania pokrywają się właściwie ze współczesnymi ustaleniami nowoczesnej wiedzy, można szałwii lepkiej używać w przypadkach stanów zapalnych jamy ustnej i gardła, ale można też podawać ją doustnie w nieżytach górnych dróg oddechowych jako środek wykrztuśny i przeciwzapalny. To jej przeciwzapalne na śluzówkę działanie sprawia, że można ją wykorzystać w leczeniu stanów zapalnych układu pokarmowego, zespole jelita drażliwego, a także trzustki

**Przynależność systematyczna**

|  |  |
| --- | --- |
| Domena | eukarioty |
| Królestwo | rośliny |
| Klad | rośliny naczyniowe  |
| Klad | rośliny nasienne |
| Klasa | okrytonasienne |
| Klad | astrowe |
| Rząd | jasnotowce |
| Rodzina | jasnotowate |
| Rodzaj  | szałwia  |
| Gatunek | Szałwia lepka |

**Występowanie i biologia**

Wieloletnia roślina zielna, do 100cm wysokości. Łodygi, sztywne, czworokątne, górą gruczołowato owłosione. Liście w zarysie trójkątnie jajowate, dość duże, ku górze łodygi kwiatowej maleją, miękko owłosione. Kwiaty zebrane na szczycie łodygi kwiatowej w luźny kwiatostan. Kwitnie żółto, końcem lata aż do jesieni. Rośnie w zaroślach i żyznych lasach liściastych, buczynach, jaworzynach. W lasach Podkarpacia powszechna aż po regiel dolny. Na niżu nie rośnie.

**Ciekawostki**

Aromatyczny dym z szałwii lepkiej bywa używany do okadzania pomieszczeń a także chorych. Sposób rozsiewania się szałwii to doskonały przykład zoochorii, czyli rozsiewania się za pomocą zwierząt. Nasiona są pokryte lepką wydzieliną i nadzwyczaj łatwo przyklejają się do sierści a także oczywiście do ubrań i są przenoszone na znaczne odległości.



Szałwia lepka fot Paweł Królikowski