**Krwawnica pospolita** *(*Lythrum salicaria *L.)*

Liście, młode łodygi i korzenie krwawnicy są jadalne. Jednak ważniejsze są własności lecznicze, szczególnie przeciwbiegunkowe. Surowcem jest świeże lub suszone ziele oraz korzenie. Zawiera ono sporo garbników, flawonoidy, glikozydy, irydoidy i kwasy organiczne (fenolokwasy).

Używamy naparów i wywarów. Możemy nimi leczyć biegunki, nawet poważne nieżyty jelitowe ( niegdyś leczono tak czerwonkę), pomóc przy niestrawności. Można bezpiecznie podawać dzieciom. Działa także przeciwkrwotocznie, wspomaga leczenie śluzówki żołądka. Jest przydatny do płukania jamy ustnej przy stanach zapalnych i paradontozie. Warto wypróbować jako płukankę do przetłuszczających się włosów, a także przemywać skórę przy rozmaitych zaburzeniach.

Przynależność systematyczna

|  |  |
| --- | --- |
| Domena | eukarioty |
| Królestwo | rośliny |
| Klad | rośliny naczyniowe |
| Klad | rośliny nasienne |
| Klasa | okrytonasienne |
| Klad | różowe |
| Rząd | mirtowce |
| Rodzina | krwawnicowate |
| Rodzaj | krwawnica |
| Gatunek | Krwawnica pospolita |

.

Występowanie i biologia

Dość okazała bylina ożywiająca intensywnym, karminowym różem kwiatów podmokłe łąki, szuwary, rowy, brzegi wód, ziołorośla. Ogólnie miejsca wilgotne i słoneczne zarazem. Długowieczna bylina kwitnąca latem.

Ciekawostki

Ze względu na zawartość garbników stosowano wywary z krwawnicy do konserwacji lin i drewna. Ta okazała roślina jest jedną z najpiękniejszych jakie możemy spotkać na wilgotnych i podmokłych łąkach. Nic dziwnego, że chętnie jest sadzona w ogrodach, bo jest bezproblemowa, długowieczna i posadzona w odpowiednio wilgotnym miejscu będzie kwitnąć przez kilka tygodni, będąc także atrakcją dla owadów zapylających. Istnieje także kilka odmian ogrodowych o innych odcieniach kwiatów.

.



Krwawnica pospolita fot Bartłomiej Harna



Krwawnica pospolita fot. Bartłomiej Harna

.