**Wycieczka na Humensky Sokol. „W poszukiwaniu ożanki”**

Jest to ponoć jeden z najpiękniejszych rezerwatów słowackich, niewielki ale bardzo urozmaicony daje możliwość poznania wielu zbiorowisk roślinnych, w tym niespotykanych w Polsce. Z ciekawszych roślin zielarskich spotkamy tam ożankę właściwą (Teucrium chamaedrys), która w Polsce występuje nielicznie na suchych murawach oraz kłokoczkę południową ( Staphylea pinnata ). Jednak lista ciekawych, rzadkich,roślin, które występują tu ze względu na specyficzne warunki jest wyjątkowo imponująca. Spotkamy tu : dąb omszony, szyplin jedwabisty, szczodrzeniec czerniejący, żebrzycę kobylą, głowienkę wielkokwiatowa, głowienkę kremowa, lepnik zwyczajny, parietarię lekarska, rozchodnik sześciokrotny, dziewannę firletkową, czyściec prosty, sasankę wielkokwiatowa, irgę pospolitą, tojad południowy, konwalię majową, lilię złotogłów, zawilec wielkokwiatowy, buławnik czerwony i wielkokwiatowy, dereń jadalny, jarząb mączny, berberys zwyczajny, powojnik pnący, imponujące okazy bluszczu pospolitego, len złocisty, ciemiężyka białokwiatowego, przetacznik kłosowy pajęczycę gałęzistą, gółkę długoostrogową, wrotycz baldachogronkowy, sałatnicę leśną, paprotkę zwyczajną, zanokcicę skalną, żebrzycę siną, gorysz siny, barwinek zwyczajny. Możemy także podziwiać mozaikę zbiorowisk roślinnych związanych z suchym, nawapiennym siedliskiem: dąbrowę z dębem omszonym i dereniem, dąbrowę z bukiem, nawapienny las bukowy, zbiorowiska naskalne. Są to sucho i ciepłolubne zbiorowiska o charakterze leśno-stepowym (tzw. ciepłolubne dąbrowy) bardzo różniące się charakterem od typowych lasów karpackich.

Jednak rezerwat ten oferuje także atrakcje geologiczne. Podłoże stanowią skały osadowe, wapienie, margle i zlepieńce. Zachodzące zjawiska krasowe wytworzyły ciekawe twory, wychodnie skale i jaskinie. Atrakcyjna jest zarówno 40 metrowa skalna ściana z której rozciąga się atrakcyjny widok (Cervena skala ), jak i jaskinie: Dupna, Sokolik, Sokolova i Horna

**Informacje praktyczne.**

Z Humennnego należy kierować się na południe, w kierunku osady Podskalka ( romskiej ). Po przejechaniu przez ta osadę, jakiś kilometr dalej można zaparkować na wygodnym parkingu obok przystanku autobusowego (48.91060501075344,21.930620670318607) Tam zaczyna się ścieżka wyznaczona do zwiedzania rezerwatu. Ścieżka jest w formie zamkniętej pętli (z małym odejściem do jaskini Dupnej), długości 3,5 km, czas przejścia około 3 godziny. Różnica wysokości 257 metrów, stopień trudności średni, w górnej części wejście zabezpieczone łańcuchami. Jednak należy pamiętać, że utrudnienia w czasie deszczu lub silnego wiatru będą znaczne. Jest to rezerwat ścisły, nie wolno schodzić ze szlaku i wprowadzać psów, na grani może przebywać jednocześnie 20 osób

**Atrakcje w pobliżu**

W pobliżu ciekawe ruiny zamku Jaseniow ( widoczne z wychodni skalnej w rezerwacie ). W pasmie Vyhorlat warto zobaczyć. Veľké Vihorlatské jazero, i Malé Vihorlatské jazero i wejść na Sninski kamen.