**Słownik trudniejszych pojęć**

**Alantoina**………organiczny związek chemiczny, powstający w korzeniach niektórych roślin z mocznika pod wpływem bakterii symbiotycznych, wykorzystywany w leczeniu ran, nadżerek, owrzodzeń itp.

**Alkaloidy**………naturalnie występujące, głównie w roślinach zasadowe związki organiczne, zawierające azot, o silnym, często toksycznym dla człowieka działaniu

**Allicyna**………… siarkoorganiczny związek chemiczny, fitoncyd o działaniu bakteriobójczym i intensywnym zapachu, powstający m.in. w cebuli i czosnku, po uszkodzeniu tkanki rośliny, pod wpływem enzymu allinazy

**Antocyjany**………orgniaczne związki roślinne z grupy z grupy flawonoidów glikozydowych

**Antyoksydanty**… przeciwutleniacze, związki chemiczne wstrzymujące lub opóźniające proces utleniania się substancji czynnych

**Antyseptyczny**……odkażający, zapobiegający rozwojowi drobnoustrojów

**Atonia**………………zanik lub zmniejszenie zdolności do skurczu mięśni gładkich lub prążkowanych

**Autoimmunoagresja**…….. odpowiedź układu odpornościowego organizmu skierowana przeciwko własnym prawidłowym komór

**Borówczyska** …………….płaty niemal jednogatunkowe zarośnięte przez borówkę. Najczęściej efekt sukcesji borówki na murawę bliźniczkową.

**Bór** ………………..las, w którym dominują drzewa iglaste. Występuje zwykle na glebach ubogich, piaszczystych lub bielicowych albo podmokłych. W Karpatach gdzieniegdzie bór jodłowy.

**Buczyna**……las liściasty, w skład którego wchodzi buk zwyczajny. Buczyny różnią się składem gatunkowym, ponieważ mogą występować na różnych siedliskach. Warstwa podszytu słabo rozwinięta, ponieważ buki silnie ocieniają. W Karpatach najpospolitsza jest żyzna buczyna (na stosunkowo żyznych glebach, z bogatą wielogatunkową warstwą runa. W nim żywokost sercowaty i żywiec gruczołowaty ) a także buczyna kwaśna( na gorszych glebach, z ubogim runem gdzie dominują turzyce trawy).

**Dąbrowa** …las liściasty z udziałem dębu. Zbiorowisko bardzo rzadkie w Europie. Jej odmiana jest dąbrowa ciepłolubna z dębem omszonym. znana w południowych Karpatach. Drzewostan o małym zwarciu z dominującym dębem omszonym z bukami, innymi dębami, licznymi krzewami i bogactwem bylin w runie. Wymaga siedliska na glebach wapiennych. Zbiorowisko dobrze znosi suszę.

**Enzymy**………wielkocząsteczkowe organiczne związki chemiczne, będące katalizatorami reakcji chemicznych, przyspieszające ich zachodzenie

**Estrogeny**……………….. hormony żeńskie

**Fitoncydy**…………naturalne substancje, wydzielane przez rośliny w celu obrony przed drobnoustrojami, mające działanie zbliżone w skutkach do antybiotyków

**Fitosterole**………sterole roślinne, organiczne związki chemiczne zawarte w roślinach, o budowie zbliżonej do ludzkiego cholesterolu, wykorzystywane np. w leczeniu miażdżycy

**Flawonoidy**………organiczne związki chemiczne występujące naturalnie w roślinach, wytwarzane przez nie dla ochrony przed insektami, grzybami, pełniące też rolę przeciwutleniaczy i barwników

**Gliceryt**……………macerat sporządzony z surowca roślinnego wytrawianego gliceryną roślinną, przeważnie o stężeniu ok. 60%

**Grąd** ………las liściasty, różnogatunkowy z udziałem grabów, dębów, lipy innych drzew I krzewów (leszczyna). Jest wiele typów gradów ale wszystkie występują na glebach dość świeżych i żyznych. Powstają np. poprzez osuszenie łęgów na skutek regulacji cieków. Nie występuje w wyższych położeniach górskich. W Karpatach często na zboczach.

**Herbicydy**………środki chwastobójcze

**Histamina**………organiczny związek chemiczny, występujący naturalnie w organizmie człowieka, aktywujący proces zapalny, alergiczny, pełniący funkcję neuroprzekaźnika i aktywujący wydzielanie kwasu żołądkowego

**Irydoidy**…………organiczne związki roślinne z grupy monoterpenów zawarte w niektórych roślinach, które odznaczają się różnorodnymi właściwościami. Niektóre działają ochronnie i regenerująco na komórki układu nerwowego, mogą mieć działanie przeciwbólowe albo uspokajające.

**Jaworzyna** ……las liściasty z udziałem jawora. W Karpatach występują różne typy jaworzyny, z reguły na skłonach o północnej ekspozycji, chłodnych, wilgotnych, na płytkich glebach, rumoszowatych ulegających erozji. Dominuje jawor z udziałem innych drzew np. buka, jodły. Krzewów niewiele, runo bardzo bogate. Jednym z cenniejszych typów jest jaworzyna z miesięcznicą i języcznikiem.

**Łąka** ……………..zbiorowisko roślinne utworzone głównie przez trawy, inaczej określane zbiorowiskiem otwartym, nieleśnym. W rolnictwie funkcjonuje pojęcie trwałe użytki zielone obejmujące łąki i pastwiska. Należy odróżnić od muraw, gdzie też dominują trawy ale niskie. Jest wiele podziałów, według których możemy wyróżniać typy łąk, jednym z nich jest kryterium zasobności w wodę. Tak więc mamy łąki suche, świeże, wilgotne .

**Łąka trzęślicowa** ……….zbiorowisko roślinne powstałe w warunkach zmiennowilgotnościowych , często z trawą trzęślica modrą. Zanikające zbiorowisko roślinne w wieloma cennymi, chronionym i gatunkami. W Karpatach okrajkowo przy torfowiskach lub łęgach, na słabo przepuszczalnych gruntach w dolinach.

**Łęg** ………………….las nad brzegiem cieku wodnego, wilgotny, okresowo zalewany. Na zasobnym, okresowo użyźnianym mułem siedlisku rosną drzewa liściaste: topole, jesiony, olchy, wierzby, dęby.

**Metaboliczne choroby**…...choroby związane z upośledzeniem przemiany materii, mogące mieć różne przyczyny

**Młaka**……………. wychodnie warstw wodonośnych na powierzchnię. Przesączanie się wody daje roślinom warunki do życia i wytworzenia bardzo żyznych gleb .Mogą się rozwinąć w łęgi lub olsy

**Murawa** ……….zbiorowisko roślinne w którym dominują trawy o niskiej runi, zwykle z udziałem charakterystycznych dla typu murawy roślin dwuliściennych. Powstają w specyficznych warunkach np. na gruntach bardzo przepuszczalnych (napiaskowe) , bardzo suchych i nasłonecznionych (kserotermiczne ) na zubożałym , zakwaszonym gruncie ,z dominującym udziałem bliźniczki psiej trawki ( bliźniczkowe), czasem na skutek działalności człowieka np. nadmiernego spasania czy wydeptywania. Określa się tak też sztucznie wytworzone zbiorowiska z runią np. murawy boisk.

**Nalewka**……… preparat zielarski, powstający w wyniku wytrawiania surowca zielarskiego rozpuszczalnikiem, zazwyczaj alkoholem etylowym o stężeniach od 15 do 70%, niekiedy także innymi rozpuszczalnikami, zależnymi od rodzaju surowca i rozpuszczalności substancji w nim zawartych

**Napar**…………… wyciąg wodny powstający wskutek wytrawiania surowca zielarskiego wrzącą wodą

**Odwar**………… ….roślinny wyciąg wodny powstający wskutek gotowania surowca przez określony czas

**Olejki eteryczne**…ciekłe lotne substancje organiczne o złożonym składzie chemicznym, znajdujące się w specjalnych komórkach wydzielniczych tkanki roślin. Pozyskiwane są metodą ekstrakcji, destylacji parą wodną bądź wyciskania, zależnie od rodzaju znajdują zastosowania w ziołolecznictwie, aromaterapii i przemyśle kosmetycznym

**Ols** …………zbiorowisko leśne porastające teren z tak wysokim poziomem wody, że praktycznie zatopiony. Drzewa, głównie olchy rosną rzadko, tworząc niejako kępy, miedzy nimi często jest woda. W podszycie krzewy, częsty chmiel. W runie wiele okazałych roślin kwitnących latem.

**Panaceum**………lek na wszystkie choroby

**Pasteryzacja**……technika konserwacji produktów spożywczych za pomocą odpowiednio dobranego do rodzaju produktu podgrzewania ich, mającego na celu zniszczenie lub zahamowanie rozwoju drobnoustrojów chorobotwórczych i dezaktywacji enzymów, przy zachowaniu jak największej ilości składników odżywczych i walorów aromatycznych

**Połoniny**……… zbiorowiska nieleśne o charakterze muraw charakterystyczne dla przyszczytowych partii w Karpatach. Działalność człowieka, głownie pasterstwo przyczyniła się do ich powiększenia, ponieważ w warunkach naturalnych występowałyby wyżej i zajmowały mniejszą powierzchnię.

**Regiel dolny** ………las liściasty i mieszany występujący ponad zbiorowiskami pogórza. W zależności od mikroklimatu występuje na różnych wysokościach, na ogół od około 500m n. p. m. do około 900 m n. p. m. W Karpatach głównie las bukowy, z udziałem jodły. Sztucznie sadzono las świerkowy.

**Regiel górny** ………najwyżej położone zbiorowisko leśne, las głownie świerkowy. Wraz z wysokością spada średnia roczna temperatura poniżej tej, która mogą tolerować buki i jodły. Od około 1000m n. p. m. rosną świerki pod którymi warstwa podszytu i runa jest bardzo słaba. Powyżej 1500 m n. p. m. rośnie już tylko kosodrzewina. Wysokość na której występuje to Pietro roślinne może być różna w zależności pod lokalnych warunków np. mikroklimatu.

**Ruderalny**….związany ze środowiskiem przekształconym przez człowieka, na ogół wzbogaconym w azot. Są to zwykle przychacia, przydroża, opuszczone zagrody zwierząt, ruiny.

**Siedlisko roślinne** …zespół cech fizyko-chemiczny charakteryzujących miejsce występowania roślin. Własności siedliska określa rodzaj i zasobność gleby, wilgotność, wysokość nad poziomem morza, nachylenie i wystawa na określoną stronę, lokalny mikroklimat np. najczęstszy kierunek wiatru.

**Terpeny**…… organiczne związki chemiczne będące składowymi wielu olejków eterycznych, wytwarzanych przez rośliny. Ich funkcje w roślinach nie są do końca poznane, prawdopodobnie odgrywają pewną rolę w ochronie rośliny i przywabianiu owadów zapylających.

**Torfowisko** ………………siedlisko o bardzo silnym uwodnieniu, które wynika z nieprzepuszczalności podłoża. W warunkach stałej wilgotności zachodzi akumulacja materii organicznej Niekiedy pokłady torfów maja dużą miąższość, mierzoną w metrach. Torfowiska są często etapem zarastania zbiorników wodnych. Wyróżniamy różne typy w zależności od sposoby w jaki jest nawadniane lub od typów roślinności. W Karpatach na wododziałach lub w obniżeniach terenu z warstwą nieprzepuszczalną.

**Układ**…………. immunologiczny….układ odpornościowy

**Zbiorowisko roślinne** ……..płat roślin mający określony skład gatunkowy i gatunki charakterystyczne

**Ziołorośla** …… zbiorowiska dużych wieloletnich bylin dwuliściennych, najczęściej związane z wilgotnym i żyznym siedliskiem np. nadpotokowym.