

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA
DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SANOCKIEGO**

Część I

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Kontakt (strona internetowa, telefon, e-mail, adres do e-doręczeń)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu
POMOC SPOŁECZNA						
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Realizacja zadań z zakresu pomocy społecznej, wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych; poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	38-500 Sanok ul. Szopena 5	https://sanok.naszepcpr.pl tel. 13 46 43 593 500-173-713 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl adres e-doręczeń: AE:PL-37996-44722-IEWHC-18	poniedziałek-piątek godz. 7.30-15.30, <u>bezpłatne poradnictwo</u> : - <u>prawne</u> – I i III poniedziałek miesiąca, godz. 11.30-13.00, - <u>psychologiczne</u> – piątek godz. 14.00-17.00, - <u>psychoterapeutyczne</u> – wtorek godz. 14.00-16.00	Mieszkańcy powiatu sanockiego po wcześniejszym ustaleniu terminu (tel. lub osobiście w siedzibie PCPR)
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Besku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	38-524 Besko, ul. Podkarpacka 5	http://www.gops.besko.pl tel. 13 46 73 318, 605 205 637 e-mail: gops@besko.pl adres do e-doręczeń: AE:PL-63003-97467-VVCAH-20	poniedziałek godz. 7.00-17.00 wtorek-czwartek: godz. 7.30-15.30 piątek godz. 7.30-13.30	Mieszkańcy gminy Besko
3.	Centrum Usług Społecznych w Bukowsku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, psychologiczne i rodzinne (wsparcie rodziny w procesie powrotu dziecka do rodziny biologicznej,	38-505 Bukowsko ul. Bieszczadzka 6	https://cus.bukowsko.pl tel. 13 46 74 015 wew. 31, 39, 50, 55, 56 e-mail: cus@bukowsko.pl	poniedziałek godz. 8.00-16.00, wtorek-piątek: godz. 7.00-15.00 (wymagany kontakt telefoniczny z koordynatorem indywidualnych planów usług	Mieszkańcy gminy Bukowsko

		pomoc w zakresie przeciwdziałania przemocy i terapii uzależnień; terapia z osobą stosującą przemoc oraz/lub osobą doświadczającą przemocy)			społecznych celem umówienia terminu wizyty)	
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komańczy	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	38-543 Komańcza 166	https://komancza.naszops.pl tel. 13 46 77 350 e-mail: gops@komancza.pl adres do e-doręczeń AE:PL-82576-38780-FUWAA-24	poniedziałek, wtorek, środa: godz. 7.00-15.00, czwartek godz. 7.00-17.00, piątek godz. 7.00-13.00	Mieszkańcy gminy Komańcza
5.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej i pomocy rodzinie	38-500 Sanok ul. Zaułek Dobrego Wojaka Szwejką 4	https://mops.sanok.pl tel. 13 46 08 030, 517-539-695, 517-097-958 e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl adres do e-doręczeń: AE:PL-41453-95275-WDHEE-22	poniedziałek-piątek: godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy miasta Sanoka
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne, w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie	38-500 Sanok, ul. Kościuszki 23	https://www.gops.sanok.pl tel. 13 46 56 572 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek: godz. 7.30-15.30, środa godz. 7.30-17.30	Mieszkańcy gminy Sanok
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyrawie Wołoskiej	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	38-535 Tyrawa Wołoska 175	http://www.tyrawa.pl tel. 13 46 56 939 e-mail: gops@tyrawa.pl adres do e-doręczeń: AE:PL-96899-40524-UGTWC-22	poniedziałek godz. 7.30-18.00, wtorek, środa, czwartek: godz. 7.30-15.30, piątek godz. 7.30-13.00	Mieszkańcy gminy Tyrawa Wołoska

8.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagórz	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo psychologiczne, przeciwdziałanie przemocy domowej	38-540 Zagórz ul. Targowa 5	https://mgops.zagorz.pl/ tel. 13 46 23 373 e-mail: mgops@zagorz.pl adres do e-doręczeń: AE:PL-68347-18890-VACRF-35	poniedziałek godz. 8.00-16.00, wtorek-piątek: godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy miasta i gminy Zagórz
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zarszynie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	38-530 Zarszyn ul. Bieszczadzka 13	http://www.gops.zarszyn.pl tel. 13 46 710 49 e-mail: gops@zarszyn.pl adres e-doręczeń: AE:PL-75235-39877-GFBWE-26	poniedziałek, środa, czwartek: godz. 7.30-14.30, wtorek godz. 7.30-16.00, piątek godz. 7.30-13.00	Mieszkańcy gminy Zarszyn
PORADNICTWO RODZINNE						
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Realizacja zadań z zakresu pomocy społecznej, wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych; poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	38-500 Sanok ul. Szopena 5	https://sanok.naszepcpr.pl tel. 13 46 43 593 500-173-713 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl adres e-doręczeń: AE:PL-37996-44722-IEWHC-18	poniedziałek-piątek godz. 7.30-15.30, <u>bezpłatne poradnictwo</u> : - <u>prawne</u> – I i III poniedziałek miesiąca, godz. 11.30-13.00, - <u>psychologiczne</u> – piątek godz. 14.00-17.00, - <u>psychoterapeutyczne</u> – wtorek godz. 14.00-16.00	Mieszkańcy powiatu sanockiego po wcześniejszym ustaleniu terminu (tel. lub osobiście w siedzibie PCPR)
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sanoku	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, w tym pomoc logopedyczna, pomoc w wyborze kierunków kształcenia i zawodu dla dzieci i młodzieży, terapia integracji sensorycznej, terapia EEG Biofeedback, a także pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla rodziców i nauczycieli związana z wychowaniem i kształceniem	38-500 Sanok ul. Szopena 5	http://sanok.naszaporadnia.com tel. 13 46 316 71 e-mail: poradniapp@sanok.com.pl adres do e-doręczeń: AE:PL-78390-97494-SJGSI-18	poniedziałek-czwartek: godz. 7.30-17.00, piątek godz. 7.30-15.30	Uczniowie, ich rodzice i nau- czyciele przed- szkoli, szkół i placówek ma- jących siedzi- by na terenie powiatu sanoc- kiego – po zło- żeniu pisem- nego wniosku

3.	Centrum Usług Społecznych w Bukowsku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, psychologiczne i rodzinne (wsparcie rodziny w procesie powrotu dziecka do rodziny biologicznej, pomoc w zakresie przeciwdziałania przemocy i terapii uzależnień; terapia z osobą stosującą przemoc oraz/lub osobą doświadczającą przemocy)	38-505 Bukowsko ul. Bieszczadzka 6	https://cus.bukowsko.pl tel. 13 46 74 015 wew. 31, 39, 50, 55, 56 e-mail: cus@bukowsko.pl	poniedziałek godz. 8.00-16.00, wtorek-piątek: godz. 7.00-15.00 (wymagany kontakt telefoniczny z koordynatorem indywidualnych planów usług społecznych celem umówienia terminu wizyty)	Mieszkańcy gminy Bukowsko
4.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej i pomocy rodzinie	38-500 Sanok ul. Zaułek Dobrego Wojaka Szwejka 4	https://mops.sanok.pl tel. 13 46 08 030, 517-539-695, 517-097-958 e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl adres do e-doręczeń: AE:PL-41453-95275-WDHEE-22	poniedziałek-piątek: godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy miasta Sanoka po uprzednim zgłoszeniu
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne, w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie	38-500 Sanok, ul. Kościuszki 23	https://www.gops.sanok.pl tel. 13 46 56 572 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek: godz. 7.30-15.30, środa godz. 7.30-17.30	Mieszkańcy gminy Sanok po uprzednim zgłoszeniu
6.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej	1. Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo-wychowawczych, poradnictwo pedagogiczne i rodzinne; 2. Poradnictwo psychologiczne	38-535 Tyrawa Wołoska 175	https://bip.gops.tyrawa.pl/articles/16/punkt-informacyjno-konsultacyjny tel. 13 46 56 939	poniedziałek godz. 7.30-18.00, wtorek-czwartek: godz. 7.30-15.30, piątek godz. 7.30-13.00 Terminy ustalane w zależności od potrzeb – 2 godziny w miesiącu	Mieszkańcy gminy Tyrawa Wołoska, po uprzednim zgłoszeniu

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE

1.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sanoku	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, w tym pomoc logopedyczna, pomoc w wyborze kierunków kształcenia i zawodu dla dzieci i młodzieży, terapia integracji sensorycznej, terapia EEG Biofeedback, a także pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla rodziców i nauczycieli związana z wychowaniem i kształceniem	38-500 Sanok ul. Szopena 5	http://sanok.naszaporadnia.com tel. 13 46 316 71 e-mail: poradniapp@sanok.com.pl adres do e-doręczeń: AE:PL-78390-97494-SJGSI-18	poniedziałek-czwartek: godz. 7.30-17.00, piątek godz. 7.30-15.30	Uczniowie, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek mających siedziby na terenie powiatu sanockiego – po złożeniu pisemnego wniosku
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Realizacja zadań z zakresu pomocy społecznej, wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych; poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	38-500 Sanok ul. Szopena 5	https://sanok.naszepcpr.pl tel. 13 46 43 593 500-173-713 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl adres e-doręczeń: AE:PL-37996-44722-IEWHC-18	poniedziałek-piątek godz. 7.30-15.30, <u>bezpłatne poradnictwo:</u> - <u>prawne</u> – I i III poniedziałek miesiąca, godz. 11.30-13.00, - <u>psychologiczne</u> – piątek godz. 14.00-17.00, - <u>psychoterapeutyczne</u> – wtorek godz. 14.00-16.00	Mieszkańcy powiatu sanockiego po wcześniejszym ustaleniu terminu (tel. lub osobiście w siedzibie PCPR)
3.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku	Poradnictwo prawne i psychologiczne;	38-524 Besko ul. Kolejowa 54	tel. 13 46 73 318, 13 46 108 01 e-mail: gops@besko.pl http://www.gops.besko.pl	- <u>pomoc prawna</u> : co drugi wtorek godz. 15.00-18.00, - <u>poradnictwo psychologiczne</u> : czwartek godz. 10.00-13.00, - <u>specjalista ds. uzależnień</u> : środa godz. 15.00-18.00	Mieszkańcy gminy Besko, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty

4.	Centrum Usług Społecznych w Bukowsku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, psychologiczne i rodzinne (wsparcie rodziny w procesie powrotu dziecka do rodziny biologicznej, pomoc w zakresie przeciwdziałania przemocy i terapii uzależnień; terapia z osobą stosującą przemoc oraz/lub osobą doświadczającą przemocy)	38-505 Bukowsko ul. Bieszczadzka 6	https://cus.bukowsko.pl tel. 13 46 74 015 wew. 31, 39, 50, 55, 56 e-mail: cus@bukowsko.pl	poniedziałek godz. 8.00-16.00, wtorek-piątek: godz. 7.00-15.00 (wymagany kontakt telefoniczny z koordynatorem indywidualnych planów usług społecznych celem umówienia terminu wizyty)	Mieszkańcy gminy Bukowsko
5.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej	1. Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo-wychowawczych, poradnictwo pedagogiczne i rodzinne; 2. Poradnictwo psychologiczne	38-535 Tyrawa Wołoska 175	https://bip.gops.tyrawa.pl/articles/116/punkt-informacyjno-konsultacyjny tel. 13 46 56 939	poniedziałek godz. 7.30-18.00, wtorek-czwartek: godz. 7.30-15.30, piątek godz. 7.30-13.00 Terminy ustalane w zależności od potrzeb – 2 godziny w miesiącu	Mieszkańcy gminy Tyrawa Wołoska, po uprzednim zgłoszeniu
6.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagórzu	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo psychologiczne, przeciwdziałanie przemocy domowej	38-540 Zagórz ul. Targowa 5	https://mgops.zagorz.pl/ tel. 13 46 23 373 e-mail: mgops@zagorz.pl adres do e-doręczeń: AE:PL-68347-18890-VACRF-35	poniedziałek godz. 8.00-16.00, wtorek-piątek: godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy miasta i gminy Zagórz
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH						
1.	Powiatowy Urząd Pracy w Sanoku	Poradnictwo dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, poradnictwo zawodowe	38-500 Sanok, ul. Rymanowska 20A	https://sanok.praca.gov.pl/urząd tel. 13 46 57 000 e-mail: rzsa@praca.gov.pl adres e-doręczeń: AE:PL-31799-76662-FWAWB-23	poniedziałek-piątek: godz. 7.30-15.30, przyjmowanie interesantów: godz. 8.00-14.30	Mieszkańcy powiatu sanockiego, pracodawcy i ich pracownicy

PRAWO PRACY

1.	<p>Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Rzeszowie Oddział w Krośnie</p>	Poradnictwo z zakresu prawa pracy	<p>35-234 Rzeszów, ul. Gen. Stanisława Maczka 4</p> <p>38-400 Krosno, ul. Bieszczadzka 1,</p>	<p>https://rzeszow.pip.gov.pl/pl 17 717 20 00 e-mail: kancelaria@rzeszow.pip.gov.pl adres e-doręczeń: AE:PL-84102-24936-AEVTI-22</p> <p>tel. 13 43 679 44 e-mail: krosno@rzeszow.pip.gov.pl</p> <p>Główny Inspektorat Pracy – porady tel. 801 002 006 (dla tel. stacjon.), 459 599 000 (dla tel. komórk.)</p>	<p>poniedziałek-piątek: godz. 7.30-15.30 bezpłatne, stacjonarne porady prawne z zakresu prawa pracy (pok. 1): poniedziałek, środa-piątek godz. 8.00-14.00, wtorek godz. 11.00-17.30 bezpłatne, stacjonarne porady prawne z zakresu prawa pracy (pok. 309) wtorek i czwartek godz. 9.00-15:00</p> <p>poniedziałek-piątek: godz. 9.00-15.00</p>	Każdy mieszkaniec powiatu sanockiego
----	--	-----------------------------------	--	---	---	--------------------------------------

PRAWO PODATKOWE

1.	<p>Krajowa Informacja Skarbowa</p> <p>Urząd Skarbowy w Sanoku</p>	Poradnictwo z zakresu informacji podatkowej lub celnej	<p>43-300 Bielsko-Biała ul. Warszawska 5</p> <p>38-500 Sanok ul. Kiczury 16</p>	<p>https://www.kis.gov.pl tel. 33 472 79 00 e-mail: kancelaria.kis@mf.gov.pl AE:PL-95202-60557-SAJRJ-25 e-Urząd Skarbowy: https://www.podatki.gov.pl/e-urzed-skarbowy/ Informacje podatkowe i celne: tel. 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych), tel. 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych), tel. +48 22 330 03 30 (z zagranicy)</p> <p>www.podkarpackie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-w-sanoku e-mail: us.sanok@mf.gov.pl tel. (13) 461-63-21</p>	<p>poniedziałek-piątek: godz. 8.00-18.00</p> <p>poniedziałek godz. 8.00-18.00 wtorek-piątek: godz. 8.00-15.00</p>	Każdy mieszkaniec powiatu sanockiego
----	---	--	--	---	--	--------------------------------------

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

1.	Rzecznik Finansowy	Porady, interwencje, postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego w sporach z podmiotami rynku finansowego	00-695 Warszawa ul. Nowogrodzka 47A	https://rf.gov.pl tel. 22 333 73 26, 22 333 73 27 email: biuro@rf.gov.pl adres do e-doręczeń: AE:PL-82898-28814-BHBGA-15 Porady z zakresu problemów: - klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego: tel. 22 333 73 25 - klientów rynku ubezpieczeniowo-emerytalnego: tel. 22 333 73 28 e-mail: porady@rf.gov.pl	poniedziałek, środa, piątek: godz. 10.00-14.00	Każdy mieszkaniec powiatu sanockiego
----	---------------------------	--	---	--	---	--------------------------------------

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE

1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Realizacja zadań z zakresu pomocy społecznej, wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych; poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	38-500 Sanok ul. Szopena 5	https://sanok.naszepcpr.pl tel. 13 46 43 593 500-173-713 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl adres e-doręczeń: AE:PL-37996-44722-IEWHC-18	poniedziałek-piątek godz. 7.30-15.30, <u>bezpłatne poradnictwo</u> : - <u>prawne</u> – I i III poniedziałek miesiąca, godz. 11.30-13.00, - <u>psychologiczne</u> – piątek godz. 14.00-17.00, - <u>psychoterapeutyczne</u> – wtorek godz. 14.00-16.00	Mieszkańcy powiatu sanockiego po wcześniejszym ustaleniu terminu (tel. lub osobiście w siedzibie PCPR)
2.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku	Poradnictwo prawne i psychologiczne; przeciwdziałanie przemocy w rodzinie; problemy alkoholowe i inne uzależnienia	38-524 Besko ul. Kolejowa 54	tel. 13 46 73 318, 13 46 108 01 e-mail: gops@besko.pl http://www.gops.besko.pl	- <u>pomoc prawna</u> : co drugi wtorek godz. 15.00-18.00, - <u>poradnictwo psychologiczne</u> : czwartek godz. 10.00-13.00, - <u>specjalista ds. uzależnień</u> : środa godz. 15.00-18.00	Mieszkańcy gminy Besko, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty

3.	Centrum Usług Społecznych w Bukowsku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, psychologiczne i rodzinne (wsparcie rodziny w procesie powrotu dziecka do rodziny biologicznej, pomoc w zakresie przeciwdziałania przemocy i terapii uzależnień; terapia z osobą stosującą przemoc oraz/lub osobą doświadczającą przemoc)	38-505 Bukowsko ul. Bieszczadzka 6	https://cus.bukowsko.pl tel. 13 46 74 015 wew. 31, 39, 50, 55, 56 e-mail: cus@bukowsko.pl	poniedziałek godz. 8.00-16.00, wtorek-piątek: godz. 7.00-15.00 (wymagany kontakt telefoniczny z koordynatorem indywidualnych planów usług społecznych celem umówienia terminu wizyty)	Mieszkańcy gminy Bukowsko
4.	Zespół Interdyscyplinarny w Komańczy	Przeciwdziałanie przemocy domowej	38-543 Komańcza 166	https://komancza.naszops.pl tel. 13 46 77 350 e-mail: gops@komancza.pl adres do e-doręczeń AE:PL-82576-38780-FUWAA-24	poniedziałek, wtorek, środa: godz. 7.00-15.00, czwartek godz. 7.00-17.00, piątek godz. 7.00-13.00	Mieszkańcy gminy Komańcza
5.	MOPS w Sanoku – Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Działania prowadzone w oparciu o procedurę Niebieskiej Karty	38-500 Sanok, ul. Zaułek Dobrego Wojaka Szwejka 4	tel. 13 46 080 52 e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl	poniedziałek-piątek godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy miasta Sanoka – osoby doświadczające przemocy domowej
6.	GOPS – Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Sanok	Działania podejmowane w oparciu o procedurę Niebieskiej Karty	38-500 Sanok ul. Kościuszki 23	https://www.gops.sanok.pl tel. 13 46 56 572 13 42 55 610 e-mail: zi@gminasanok.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek: godz. 7.30-15.30, środa godz. 7.30-17.30	Mieszkańcy gminy Sanok, po uprzednim zgłoszeniu

7.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej	1. Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo-wychowawczych, poradnictwo pedagogiczne i rodzinne; 2. Poradnictwo psychologiczne	38-535 Tyrawa Wołoska 175	https://bip.gops.tyrawa.pl/articles/116/punkt-informacyjno-konsultacyjny tel. 13 46 56 939	poniedziałek godz. 7.30-18.00, wtorek-czwartek: godz. 7.30-15.30, piątek godz. 7.30-13.00 Terminy ustalane w zależności od potrzeb – 2 godziny w miesiącu	Mieszkańcy gminy Tyrawa Wołoska, po uprzednim zgłoszeniu
8.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagórz	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, poradnictwo psychologiczne, przeciwdziałanie przemocy domowej	38-540 Zagórz ul. Targowa 5	https://mgops.zagorz.pl/ tel. 13 46 23 373 e-mail: mgops@zagorz.pl adres do e-doręczeń: AE:PL-68347-18890-VACRF-35	poniedziałek godz. 8.00-16.00, wtorek-piątek: godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy miasta i gminy Zagórz
9.	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi w Zarszynie	Poradnictwo dla osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz pomoc osobom stosującym przemoc; poradnictwo z zakresu uzależnień, w tym od alkoholu	38-530 Zarszyn, ul. Bieszczadzka 74	tel. 13 46 71 001 w. 31	- specjalista ds. uzależnień – środa godz. 15.30-18.30	Mieszkańcy gminy Zarszyn – osoby doświadczające przemocy w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

1.	Linia Pomocy Pokrzywdzonym	Informacje dot. m.in. ogólnopolskiej Sieci Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem, systemu pomocy osobom pokrzywdzonym przemocą domową, pomocy postpenitencjarnej i nieodpłatnej pomocy prawnej, pomocy społecznej, psychologicznej i psychiatrycznej	-	https://www.gov.pl/web/sprawiedliwosc/linia-pomocy-pokrzywdzonym	-	Osoby pokrzywdzone przestępstwem, osoby najbliższe i świadkowie
----	-----------------------------------	--	---	---	---	---

2.	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przesłstwem w Sanoku (Okręgowy Ośrodek w Krośnie)	Bezpłatna pomoc prawna, psychologiczna i materialna świadczona przez Stowarzyszenie Przeworsk Powiat Bezpieczny	38-500 Sanok, ul. Mickiewicza 29	tel. 536 151 532, 531 995 236	całodobowy kontakt tel.	Osoby pokrzywdzone przestępstwem, osoby najbliższe i świadkowie
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne, w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie	38-500 Sanok, ul. Kościuszki 23	https://www.gops.sanok.pl tel. 13 46 56 572 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek: godz. 7.30-15.30, środa godz. 7.30-17.30	Mieszkańcy gminy Sanok po uprzednim zgłoszeniu

PRAWA KONSUMENTÓW

1.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Działania w zakresie ochrony praw i interesów konsumentów: - poradnictwo konsumenckie, - informacja prawna; - występowanie do przedsiębiorców; - wytaczanie powództw i udział w postępowaniach; - edukacja konsumencka	38-500 Sanok ul. Rynek 1, IV piętro, p.49a	https://powiat-sanok.pl/strona-3802-rzecznik_konsumentow.html tel. 13 46 52 918 e-mail: rzecznik@powiat-sanok.pl adres do e-Doręczeń: AE:PL-67315-72346-RGVDF-27	poniedziałek-piątek: godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec powiatu sanockiego
2.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Działania z zakresu ochrony praw konsumentów i konkurencji	00-950 Warszawa Pl. Powstańców Warszawy 1	https://uokik.gov.pl tel. 22 55 60 800 e-mail: uokik@uokik.gov.pl adres do e-doręczeń: AE:PL-85353-79447-CAVBF-25	poniedziałek-piątek: godz. 8.15-16.15 kancelaria: poniedziałek godz. 8.00-18.00, wtorek-piątek: godz. 8.15-16.15	Każdy mieszkaniec powiatu sanockiego

PRAWA DZIECKA

1.	Komitet Ochrony Praw Dziecka	Działania na rzecz ochrony praw dziecka; mediacje rodzinne; wsparcie psychologiczno-pedagogiczne w zakresie	00-629 Warszawa ul. Oleandrów 6 III piętro	https://kopd.pl tel. 22 626 94 19 e-mail: kopd@kopd.pl	poniedziałek-piątek: godz. 9.00-17.00	Każdy mieszkaniec powiatu sanockiego
----	-------------------------------------	---	---	--	--	--------------------------------------

		poradnictwa rodzinnego; diagnozowanie dzieci w sytuacji podejrzenia nadużycia seksualnego; prowadzenie warsztatów dla rodziców i dzieci				
2.	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka, interwencja w sytuacji, kiedy dotychczasowe procedury okazały się nieskuteczne bądź ich zaniechano	00-791 Warszawa ul. Chocimska 6	https://brpd.gov.pl tel. 22 583 66 00 e-mail: rpd@brpd.gov.pl adres do e-doręczeń: AE:PL-95643-34461-IAWVR-21 Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka tel. 800 12 12 12	poniedziałek-piątek: godz. 8.15-16.15 (całodobowo, 7 dni w tygodniu)	Każdy mieszkaniec powiatu sanockiego
PRAWA PACJENTA						
1.	Rzecznik Praw Pacjenta	Poradnictwo z zakresu praw pacjenta	01-231 Warszawa ul. Płocka 11/13	https://www.gov.pl/web/rpp e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl tel. 22 532 83 00 adres do eDoręczeń: AE:PL-30624-45146-FDVGI-18 Telefoniczna Informacja Pacjenta tel. 800 190 590	Przyjmowanie interesantów: poniedziałek godz. 8.00-18.00 wtorek-piątek: godz. 8.00-16.00 (całodobowo, 7 dni w tygodniu)	Każdy mieszkaniec powiatu sanockiego
2.	Narodowy Fundusz Zdrowia – Podkarpacki Oddział Wojewódzki z siedzibą w Rzeszowie Punkt Obsługi w Sanoku	Poradnictwo z zakresu praw pacjenta, leczenia w kraju i poza granicami	35-032 Rzeszów ul. Zamkowa 8 38-500 Sanok, ul. Lipińskiego 10	https://www.nfz.gov.pl tel. 17 86 04 100 e-mail: sekretariat@nfz-rzeszow.pl adres e-doręczeń (ADE): AE:PL-52982-88536-GTERD-15 Telefoniczna Informacja Pacjenta NFZ tel. 800 190 590, tel. 13 463 82 11, 13 46 412 15	poniedziałek godz. 8.00-18.00, wtorek-piątek: godz. 8.00-16.00 e-Doradca: poniedziałek-piątek: 8:00-15:40 (całodobowo, 7 dni w tygodniu) poniedziałek-piątek godz. 8.00-16.00	Każdy mieszkaniec powiatu sanockiego

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

1.	<p>Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Jasle</p> <p>Inspektorat ZUS w Sanoku</p>	<p>Pomoc techniczna i obsługa e-ZLA, składki, renty, emerytury, zasiłki, informacje o świadczeniu wspierającym i świadczeniach rodzinnych</p>	<p>38-200 Jasło, Rynek 18 b</p> <p>38-500 Sanok, ul. Konarskiego 20</p>	<p>Adres do e-doręczeń: AE:PL-42094-95635-EESHE-27</p> <p>Centrum Kontaktu Klientów ZUS tel. 22 560 16 00</p>	<p>poniedziałek-czwartek godz. 7.00-17.00, piątek godz. 8.00-15.00 poniedziałek-piątek: 7.00-18.00</p> <p>poniedziałek-piątek: 7.00-15.00</p>	<p>Każdy mieszkaniec powiatu sanockiego</p>
----	---	---	---	---	---	---

PROBLEMY ALKOHOLOWE I INNE UZALEŻNIENIA

1.	<p>Poradnia Leczenia Uzależnień SPZOZ w Sanoku</p>	<p>Terapia uzależnień</p>	<p>38-500 Sanok, ul. Lipińskiego 10</p>	<p>https://www.zozsanok.pl/?page_id=9269 tel. 13 46 56 394 (nie jest konieczna wcześniejsza rejestracja)</p>	<p>poniedziałek-piątek: godz. 7.00-20.00 (nie jest wymagane skierowanie, jest wymagany stan trzeźwości i dowód osobisty)</p>	<p>Mieszkańcy powiatu sanockiego (dorośle osoby uzależnione i współuzależnione – bliscy osoby uzależnionej)</p>
2.	<p>Poradnia Leczenia Uzależnień od Substancji Innych niż Alkohol SPZOZ w Sanoku</p>	<p>Terapia uzależnień</p>	<p>38-500 Sanok, ul. Lipińskiego 10</p>	<p>https://www.zozsanok.pl/?page_id=9273 tel. 13 46 56 394 (nie jest konieczna wcześniejsza rejestracja)</p>	<p>poniedziałek-piątek: godz. 7.00-20.00 (nie jest wymagane skierowanie, jest wymagany stan trzeźwości i dowód osobisty)</p>	<p>Mieszkańcy powiatu sanockiego (dorośle osoby uzależnione i współuzależnione – bliscy osoby uzależnionej)</p>

3.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku	Poradnictwo prawne i psychologiczne; przeciwdziałanie przemocy w rodzinie; problemy alkoholowe i inne uzależnienia	38-524 Besko ul. Kolejowa 54	tel. 13 46 73 318, 13 46 108 01 e-mail: gops@besko.pl http://www.gops.besko.pl	- <u>pomoc prawna</u> : co drugi wtorek godz. 15.00-18.00, - <u>poradnictwo psychologiczne</u> : czwartek godz. 10.00-13.00, - <u>specjalista ds. uzależnień</u> : środa godz. 15.00-18.00	Mieszkańcy gminy Besko, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu wizyty
4.	Centrum Usług Społecznych w Bukowsku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bukowsku/ Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej, psychologiczne i rodzinne (wsparcie rodziny w procesie powrotu dziecka do rodziny biologicznej, pomoc w zakresie przeciwdziałania przemocy i terapii uzależnień – w tym uzależnienia od alkoholu) terapia z osobą stosującą przemoc oraz/lub osobą doświadczającą przemocy)	38-505 Bukowsko ul. Bieszczadzka 6	https://cus.bukowsko.pl tel. 13 46 74 015 wew. 31, 39, 50, 55, 56 e-mail: cus@bukowsko.pl	poniedziałek godz. 8.00-16.00, wtorek-piątek: godz. 7.00-15.00 (wymagany kontakt telefoniczny z koordynatorem indywidualnych planów usług społecznych celem umówienia terminu wizyty)	Mieszkańcy gminy Bukowsko, po uprzednim zgłoszeniu
5.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Komańczy	Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień; pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych i członków ich rodzin	38-543 Komańcza 166	https://komancza.pl/ tel. 13 46 77 035	poniedziałek-środa godz. 7.00-15.00 czwartek godz. 7.00-16.00 piątek godz. 7.00-14.00	Mieszkańcy gminy Komańcza, po uprzednim zgłoszeniu
6.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Tyrawie Wołoskiej	1. Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, profilaktyki uzależnień, problemów opiekuńczo-wychowawczych, poradnictwo pedagogiczne i rodzinne; 2. Poradnictwo psychologiczne	38-535 Tyrawa Wołoska 175	https://bip.gops.tyrawa.pl/articles/116/punkt-informacyjno-konsultacyjny tel. 13 46 56 939	poniedziałek godz. 7.30-18.00, wtorek-czwartek: godz. 7.30-15.30, piątek godz. 7.30-13.00 Terminy ustalane w zależności od potrzeb – 2 godziny w miesiącu	Mieszkańcy gminy Tyrawa Wołoska, po uprzednim zgłoszeniu

	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tyrawie Wołoskiej	Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień		https://bip.gops.tyrawa.pl/article/gminna-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych tel. 13 46 569 25 email: gkrpa@tyrawa.pl	Terminy ustalane w zależności od potrzeb	
7.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień (PIK) w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne, psychoterapeutyczne, psychoedukacyjne i prawne	38-500 Sanok, ul. Jana III Sobieskiego 1 (I piętro)	www.pik.sanok.pl kancelaria tel. 13 46 52 832 e-mail: pik@um.sanok.pl Telefon Zaufania – 13 46 301 00 dostępny w godzinach pracy PIK	poniedziałek, wtorek, czwartek: godz. 7.30-15.30 środa godz. 7.30-18.00 piątek godz. 7.30-13.00 Harmonogram bezpłatnych porad specjalistycznych: - <u>radca prawny</u> – poniedziałek godz. 15.30-18.30 - <u>psychoterapeuta uzależnień</u> – wtorek godz. 15.30-19.30 - <u>psycholog</u> – czwartek godz. 14.00-18.00 - <u>psychoedukator</u> – piątek, godz. 15.00-16.00 - <u>psychoterapeuta uzależnień, grupa wsparcia dla dorosłych</u> – 1 i 3 wtorek miesiąca godz. 17.00-19.00 <u>grupa wsparcia dla dzieci i młodzieży</u> – 2 i 4 wtorek miesiąca godz. 17.00-19.00	Mieszkańcy miasta Sanoka – osoby, będące w kryzysie, uzależnione od alkoholu lub pijące problemowo, doświadczające przemocy, członkowie rodzin osób uzależnionych
	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sanoku	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracja społeczna osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych	38-500 Sanok Rynek 1	tel. 13 46 52 832 e-mail: mkrpa@um.sanok.pl	dyżur – każdy poniedziałek godz. 16.00-18.00	

8.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Sanok	Poradnictwo psychologiczne i prawne w zakresie rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami, w tym od alkoholu	38-500 Sanok ul. Kościuszki 23	e-mail: ug_sanok@gminasanok.pl tel. 13 46 56 580	Terminy ustalane w zależności od potrzeb	Mieszkańcy gminy Sanok, po uprzednim zgłoszeniu
9.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zagórz	Poradnictwo z zakresu uzależnień, w tym od alkoholu	38-540 Zagórz, ul. Targowa 5, I piętro, pok. nr 10	Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Nina Bober – tel. (13) 46-22-062, 13 4623373, 792-739-240 (wymagane wcześniejsze umówienie terminu wizyty)	wtorek, czwartek: godz. 15.00-18.00	Mieszkańcy miasta i gminy Zagórz – osoby z problemem alkoholowym i ich rodziny
10.	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi w Zarszynie/ Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Poradnictwo dla osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz pomoc osobom stosującym przemoc; poradnictwo z zakresu uzależnień, w tym od alkoholu	38-530 Zarszyn, ul. Bieszczadzka 74	tel. 13 46 71 001 w. 31	- specjalista ds. uzależnień – środa godz. 15.30-18.30	Mieszkańcy gminy Zarszyn – osoby doświadczające przemocy w rodzinie, stosujące przemoc, a także uzależnione i ich rodziny

INTERWENCJA KRYZYSOWA

1.	Starostwo Powiatowe w Sanoku, Wydział Zarządzania Kryzysowego Ochrony Ludności, Spraw Obronnych i Obywatelskich	Działania w zakresie monitorowania, planowania, reagowania i usuwania skutków zagrożeń na terenie powiatu	38-500 Sanok, ul. Kościuszki 36	https://bip.powiat-sanok.pl/strona-3354-wydzial_zarzadzania_kryzysowego.html tel. 13 46 57 627, 28, 29 e-mail: obrona@powiat-sanok.pl	poniedziałek godz. 7.30-17.30- wtorek-piątek godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec powiatu sanockiego
----	--	---	---------------------------------------	--	---	--------------------------------------

2.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Informowanie o zagrożeniach, przeciwdziałanie sytuacjom kryzysowym i usuwanie ich skutków e-poradniki bezpiecznych zachowań; poradnik bezpieczeństwa;	00-583 Warszawa, Al. Ujazdowskie 5	https://www.gov.pl/web/rcb Kancelaria (+48 47) 721 68 58 e-mail: poczta@rcb.gov.pl adres do e-doręczeń: AE:PL-14044-94035-IDWHT-28 służba dyżurna: (+48 47) 72 16 907 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl https://www.gov.pl/web/rcb/poradnik-bezpiecznych-zachowan https://www.gov.pl/web/poradnikbezpiefczenstwa https://www.gov.pl/web/rcb/poradnik-na-czas-kryzysu-i-wojny2	całodobowo, 7 dni w tygodniu	Każdy mieszkaniec powiatu sanockiego, potrzebujący informacji dot. zachowania w sytuacjach zagrażających bezpieczeństwu; świadek zagrożenia kryzysowego
----	---------------------------------------	--	---	---	------------------------------	---

Część II – Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Zapisy odbywają się pod numerem telefonu **13 46 52 939** (od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30) oraz za pośrednictwem strony internetowej <https://zapisy-np.ms.gov.pl/>, a także drogą elektroniczną, poprzez adres e-mail: npp@powiat-sanok.pl.

Z porad może skorzystać każda osoba fizyczna, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej i która złoży stosowne oświadczenie, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku (pomoc *de minimis*), na zasadach określonych w ustawie z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 44).

Osoba uprawniona może skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w punkcie lub za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. W przypadku obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego, stanu epidemii albo wprowadzenia stanu nadzwyczajnego udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może odbywać się wyłącznie za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 20), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie także poza punktem.

Szczegółowe informacje dostępne są pod numerem telefonu 13 46 52 939 oraz na stronie internetowej:
<https://bip.powiat-sanok.pl/strona-3498-nieodplatne-uslugi-pomoc-prawna-porady.html>

Numer punktu	Adres	Dni i godziny dyżurów	Dane kontaktowe	Prowadzący
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA				
1.	Starostwo Powiatowe w Sanoku, ul. Rynek 1, 38-500 Sanok	Od poniedziałku do piątku godz. 15.45-19.45	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30 – tel. 13 46 52 939	Adwokaci i radcowie prawni
2.	Ochotnicza Straż Pożarna w Zarszynie, ul. Bieszczadzka 98, 38-530 Zarszyn	Poniedziałek i czwartek godz. 8.00-12.00	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30 – tel. 13 46 52 939	Adwokaci i radcowie prawni
	Urząd Gminy w Bukowsku, ul. Bieszczadzka 6, 38-505 Bukowsko	Wtorek godz. 11.00-15.00	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30 – tel. 13 46 52 939	Radcowie prawni
	Ochotnicza Straż Pożarna w Kostarowcach, Kostarowce 224, 38-507 Jurowce	Środa godz. 13.00-17.00	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30 – tel. 13 46 52 939	Adwokaci
	Budynek przy ul. Kolejowej 54 w Besku, 38-524 Besko	Piątek godz. 9.00-13.00	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30 – tel. 13 46 52 939	Radcowie prawni
3.	Urząd Miasta i Gminy w Zagórz, ul. 3 Maja 2, 38-540 Zagórz	Poniedziałek, środa i piątek godz. 8.00-12.00 (środa – dyżur o specjalizacji „prawo rodzinne”)	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30 – tel. 13 46 52 939	Stowarzyszenie „SURSUM CORDA” z siedzibą w Nowym Sączu
	Urząd Gminy w Tyrawie Wołoskiej, 38-535 Tyrawa Wołoska 175	Wtorek godz. 11.30-15.30	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30 – tel. 13 46 52 939	
	Rzepedzki Ośrodek Kultury, 38-542 Rzepedź 19 A	Czwartek godz. 11.00-15.00 (dyżur o specjalizacji „nieodpłatna mediacja”)	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30 – tel. 13 46 52 939	
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE				
4.	Starostwo Powiatowe w Sanoku, ul. Rynek 1, 38-500 Sanok	Od poniedziałku do piątku godz. 15.45-19.45 (poniedziałek – dyżur o specjalizacji „pomoc ofiarom przemocy”, środa – dyżur o specjalizacji „nieodpłatna mediacja”)	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30 – tel. 13 46 52 939	Stowarzyszenie „SURSUM CORDA” z siedzibą w Nowym Sączu